

aralık '08  
sayı\_4etkinlik takvimi  
etkinlikler  
duyurular  
mükemmeli  
farketmek  
sorularla koçlukEtkinlikler  
Duyurularmükemmeli  
farketmekSorularla  
Koçlukiletişim  
denge merkezTASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı  
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi

## MODUL - I

"Motivasyon Yaratma"

Ankara :22-25 Ocak 09  
İstanbul :23-26 Ocak 09  
İzmir :11-14 Aralık 08

## MODUL - II

"Yaratıcı Çözüm Üretme"

İzmir : 08-11 Ocak 09

## MODUL - III

"Değerler ile Yönetme"

İstanbul:15-18 Ocak 09  
İzmir :19-22 Subat 09

## MODUL - IV

"Duyumsal Algılama"

Ankara :18 - 21 Aralık 08  
İstanbul: 20 - 23 Kasım 08  
26Sub - 1 Mart 09  
İzmir :4-5/11-12 Nis 09Detaylı bilgiyi: 0 (312) 468 26 42 nolu telefonumuzdan ya da [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) veya [www.dengemerkezi.com](http://www.dengemerkezi.com) adresinden alabilirsiniz.TASC: Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi  
İZMİR programı başladıİkinci İzmir Koçluk grubu 11-14 Aralık 08 tarihinde  
Modül-1 ile eğitimine başlayacakNLP-1 "Değişim Atölyesi" İSTANBUL' da  
başlıyor...Tarih: 24-28 Aralık 08 / saat: 9:30 - 17:00  
arasında tüm günlük bir eğitimdir.  
Eğitim Robert Kolej Mezunlar Derneği Bizim Tepe'de  
gerçekleştirilecektir.

## DUYURULUR...

Erickson Coaching International Türkiye web sitesi [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) adresinden Türkiye  
Erickson Profesyonel Koçlarının profillerine ve iletişim bilgilerine ulaşabilirsiniz.Modelleme insan mükemmelliğini tekrarlama  
sürecidir.

Dr. Marilyn Atkinson

Zaman zaman herkes zihninde "yaptığım bu işten daha iyisini yapabilirim" ya da "daha iyi olabilirim" cümlelerini duyar. Çoğu kişi sık sık potansiyelinin ne kadar büyük olduğunu sezebilir. Pek çok kişi, çoğu zaman yaşamına yenilikler katabilecek gelişim alanlarını görebilir. Ancak davranış değişikliği oluşturmak ve eyleme geçmek bu durumların çok daha ötesindedir. Aslında farkı yaratan "küçük" fark, zamanla ilgilidir: Yani gelişme olanaklarını ve var olan potansiyeli "zaman zaman" görmek ve ne yazık ki "zaman zaman" gözden kaybetmek. Koçluk disiplini işte tam da bu alanda çok önemli bir araç kullanmaktadır:

## Davranış Modelleri.

Bir kişi kendi davranış modellerini, zihinsel davranış alışkanlıklarını fark ettiğinde hem kendini daha iyi tanıyacaktır hem de "zaman zaman" görünüp kaybolanların sırrını çözecektir.

Nasıl olur da bizim için önemli olan bir çözümü gördükten sonra yine eskisi gibi davranırız? Çünkü çoğu kişi bir anlık aydınlanmanın ardından alışkanlıklarına geri dönme eğilimindedir. Oysa hem davranış hem de zihin alışkanlıkları değiştirilebilir. Özellikle de zihinsel alışkanlıklar değiştirildiğinde pek çok davranışta şaşırtıcı bir hızla değişim gözlenir.

Çözüm Odaklı Koçluk Disiplini, NLP temellidir, dolayısıyla NLP sistemi içinde yer alan davranış modellerinden yararlanır. Koçluk eğitiminin ileri aşamalarında yer alan bu davranış modelleri bir koç için birden çok işe yarayan bir araçtır. Birinci işlevi koçun karşısındaki kişiyi çok yönlü tanımaya yardımcı olmasıdır. İyi bir koç daha ilk aşamada karşısındaki kişiyi dinlerken davranış modelleri konusunda pek çok ipucu toplar. Koçun kurduğu cümleler çok etkili olabilir, bu etkinin kaynağında davranış modelleri vardır. İyi bir koç sözcüklerini öyle yapılandırır ki karşısındaki neredeyse akli okunuyormuş hissine kapılabilir. Oysa olanlar sadece koçun derin dinleyişinin sonunda karşısındaki tanımından ibarettir. Dolayısıyla davranış modellerinin farkında olmak koçluk çalışmasındaki uyumu arttıracak ve koçun karşısındaki dinleme kapasitesini arttıracaktır.

Koçluk alan kişi açısından bakacak olursak, davranış modelleri zihnini ve bedenini fark etmeyi ve istenilen değişiklikleri yapabilmeyi sağlayacaktır. Bu durum eylemlerdeki kaliteyi artırır. Doğal olarak eylemlerin sonucunda oluşanların da kalitesi artacaktır. Yani davranış modellerini kullanabiliyor olmak, zihinde, eylemlerde ve elde edilen sonuçlarda kalite artışı sağlar. Ayrıca iyi yapılan işleri tekrar etmek için de davranış modelleri kullanılmaktadır. Kendimizin ya da bir başkasının mükemmel yönleri süreklilik kazanabilir ve böylece hayatta mükemmellik deneyimi çoğalmış olur. Mükemmellik koçluk sayesinde modellenebilmektedir.

Davranış modelleri farkındalığını arttırmak için  
kullanılabilecek sorular...

Aslında bu sorular bir diyalog içine serilmeli ancak biz buraya soruları ard arda eklemekle yetindik. Lütfen her soruya verdiğiniz doğal cevabı fark ediniz ve koç konumundan kendi cevabınızı davranış modelleri açısından gözden geçiriniz...

- Sizi etkileyen bir anı zihninizde canlandırdığınızda nasıl görüyorsunuz?
  - Kendi konumunuzda bakarak çevreyi mi görüyorsunuz? Yoksa kendinizi dışarıdan görebilen üçüncü bir görüş konumuna mı sahipsiniz?
  - O anda çevrenizle olanları hatırlıyor musunuz? Çevre sesleri, uzaktaki görüşleri hatırlıyor musunuz? Neler belirgin?
- Bir zaman çizgisi hayal etseniz siz o çizginin neresinde duruyor olurdunuz ve 2007 yılbaşı gecesini o çizgide nereye koyardınız?
- Son izlediğiniz filmi anlatmanızı istesem kuracağınız ilk cümleler neler olur? Filmi hangi özelliği ile hatırlarsınız ve anlatmaya başlarsınız? Filmin sizde bıraktığı etkiden mi başlarsınız yoksa filmin konusundan mı? Film hakkında anlatılacak çok şey var mı? Yoksa sadece "iyi bir film" mi?
- Bir arkadaşınızın sizi dans dersine davet ettiğini hayal edin. Arkadaşınızın sesini, yüzünü zihninizde canlandırın. Ardından kendi içinizden geçen diyalogları kontrol edin. Diyalog var mı? Neler söylüyor? Bu diyalog uygulamanızı nasıl etkiliyor?

## Erickson International Türkiye:

flistin cad. 9/11 gop/ankara  
tel: +90 312 468 26 42 - faks: +90 312 468 25 18  
[www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) / [bilgi@ericksontr.com](mailto:bilgi@ericksontr.com)