

eylül '08  
sayı\_1

etkinlik takvimi

Değerleri  
Aydınlatmak

etkinlikler  
duyurular

sorularla  
koçluk

## TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi

<p><b>MODUL - I</b> "Motivasyon Yaratma"</p> <p>Ankara : 25 - 28 Eylül İstanbul : 18 - 21 Eylül İzmir : 23 - 26 Ekim</p>	<p><b>MODUL - II</b> "Yaratıcı Çözüm Üretme"</p> <p>Ankara 13 - 16 Eylül 08 9:30 - 17:30</p>
<p><b>MODUL - III</b> "Değerler ile Yönetme"</p> <p>Ankara 01 - 04 Kasım 08 09:30 - 17:30</p>	<p><b>MODUL - IV</b> "Duyumsal Algılama"</p> <p>Ankara 18 - 21 Aralık 08 09:30 - 17:30</p>

Detaylı bilgiyi; 0 (312) 468 25 42 nolu telefonumuzdan ya da [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) veya [www.dengemerkezi.com](http://www.dengemerkezi.com) adresinden alabilirsiniz.

## Etkinlikler Duyurular

### MODÜL-I Motivasyon Yaratma

#### İstanbul Programı

18-21 Eylül 08 tarihleri arasında  
saat 9:30 - 17:30'da  
Robert Kolej Mezunlar Derneği Bizim Tepe'de  
gerçekleştirilecektir.

#### Ankara Programı

25-28 Eylül 08 tarihleri arasında  
saat 9:30 - 17:30'da  
Denge Merkezi Eğitim Danışmanlık'ta gerçekleştirilecektir.



### DUYURULUR...

Denge Merkezi Eğitim Danışmanlık, Ağustos 08 itibariyle, Erickson International tarafından Türkiye temsilciliği ve organizatörlüğü ile görevlendirildi. Başta İstanbul ve Ankara olmak üzere tüm Türkiye de uluslararası Erickson Eğitimleri Denge Merkezi tarafından düzenlenecek ve verilecek.

## Değerleri Aydınlatmak



Bir kişinin değerleri bir "yaşam pusulası" gibi hizmet eder ve kendisi için neyin doğru olduğunu işaret eder. Eğer değerlerimizi yaşama bilinçli ve kararlı bir şekilde geçirirsek tatminkar bir hayatımız olur. Koçluk ilişkisinde de değerler önemli kaynaklar sağlar. Ancak ne yazık ki, çoğu kişi için "değer", üzerine düşünülen bir konu değildir. "Bunu neden yapıyorsun?" sorusunun cevabı genellikle bir hikaye anlatılarak verilir. Oysa koçluk tek kelimelik, kısa ama etkili cevabı arar. Eğer koçlar olarak birlikte çalıştığımız kişinin değerlerini, değer kelimelerini gün ışığına çıkarırsak büyük bir gücü de açığa çıkarmış oluruz.

"Yaşam, bir kişinin "yapılacaklar listesinden" daha zengin bir şeydir. Değerleri aydınlatmak, kişinin yaşamına ve yaşamda yaptıklarına ilişkin farkındalığını destekler. Böyle bir süreç bir düşünme, fark etme ve derinden sorgulama sürecidir. Yaşamın bir alanında başlasa da farklı alanlarına geçer. Sonunda önemli anlarda "Şu anda bu yaptığım şeyin benim için anlamı ne?" sorusu neredeyse otomatik olarak kendini hatırlatır. Sonunda da değerler aydınlığa çıkmaya başlar. Kişi kendisi için neleri yapıp neleri yapmamanın anlamlı olduğunu gerçekten fark edebilir.

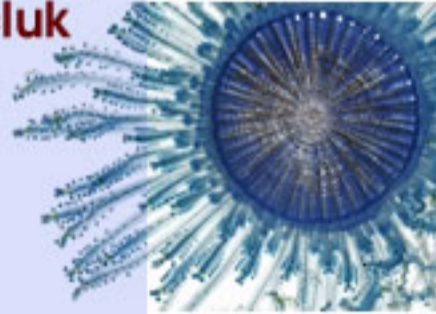
Değerleri aydınlatmak koçluk ilişkisinde son derece yararlıdır. Herkesin her bir değer için kendi özgün anlamı vardır. Koçluk çalışmaları bu özgün anlamın fark edilmesini, netleşmesini sağlar. Böylece koçluk her şeyden önce koçlarla çalışanların yaşam algısını zenginleştirir.

Bir değeri fark etmek ve değer temelli yaklaşımlarla hareket etmek gelişimi doğrudan destekler. Kişinin sahip olduğu vizyonu berraklaştırır. En önemlisi eyleme geçme güdüsünü yükseltir. Hedef yönünde harekete geçmek çekici ve eğlenceli görünür.

Koçluğun önemli bir yönü kişilere değerlerini fark etme şansı sunmasıdır. Böylece koçluk disiplinini kullanan biri daha fazla "kendi" olacaktır.

\*Bu yazıda Erickson College TASC/Çözüm Odaklı koçluk eğitim notlarından yararlanılmıştır.

## Sorularla Koçluk



### Değerleri Araştırmak için Güçlü Sorular

Bu bölümde bir koçluk çalışmasında yer alan ve zaman zaman kullanılacak birkaç soruya yer veriyoruz. Bir çalışma sırasında değerleri araştırmak için bu sorulardan yararlanmak mümkün. Elbette çoğaltılabilir...

Şimdi elinize kağıt kalem alıp sırası ile tüm soruların cevabını yazmanızı istiyoruz. Bu çalışmanın yazılı ve kendinize zaman ayırarak yapılmasının sonucunu ve tilsimini bizimle paylaşmak ister misiniz?"

Bir işte/ilişkide/ailede/evde nelerin olmasını istersiniz?

Nasıl bir iş/ilişki/aile/ev sizin için ideal olurdu?

Şu anki işinize/ilişkinize devam etmenizin nedeni nedir?

Şu an ailenizle ilişkilerinizi bu şekilde devam ettiriyor olmanızın nedeni nedir?

Şu anki evinizde oturmaya devam ediyor olmanızın nedeni nedir?

Var olan işinizi/ilişkinizi/evinizi neden seçtiniz?



iletişim

Erickson International Türkiye:

flistin cad. 9/11 gop/ankara

tel: 0 312 468 25 42 / faks: 0 312 468 25 18 / [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com)