

haziran'09
sayı_10

etkinlik takvimi
etkinlikler
duyurular
kökler ve
kanatlar
sorularla koçluk

TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi Etkinlik Takvimi

MODÜL - I

Motivasyon Yaratma

02-05 Ekim 09 : İstanbul
02-05 Ekim 09 : Ankara
11-14 Haz 09/24-27 Eylül 09 : İzmir
10-13 Eylül 09 : Kıbrıs

MODÜL - II

Yaratıcı Çözüm Üretme

İstanbul : 03-06 Aralık 09
İzmir : 05-08 Kasım 09
Ankara : 19-22 Kasım 09
Kıbrıs : 22-25 Ekim 09

MODÜL - III

Özdeğerler Koçluğu

14-17 Ocak 10 : İstanbul
02-05 Tem 09/07-10 Ocak 10 : Ankara
18-21 Haz 09/17-20 Ara 09 : İzmir
24-27 Aralık 09 : Kıbrıs

MODÜL - IV

Duyumsal Algılama

İstanbul : 25-28 Haz 09/04-07 Mart 10
Ankara : 01-04 Ağu 09/18-21 Şub 10
İzmir : 23-26 Tem 09/28-31 Ocak 10

Etkinlikler
Duyurular

Ankara 02 - 05 Ekim 2009
İstanbul 02 - 05 Ekim 2009
İzmir 11 - 14 Haziran 2009
Kıbrıs 10-13 Eylül 2009

ERICKSON
INTERNATIONAL

TASC: "Koçluğun Sanatı
ve Bilimi" Sertifika Program

MODÜL-1 Takvimi

Detaylı bilgi ve kayıt için 0 (312) 468 25 42 nolu telefonumuzdan ya da
www.ericksontr.com veya www.dengemerkezi.com adresinden bize ulaşın.

kökler ve
kanatlar

Koçluk sayesinde ulaşılan farkındalık insanlara kökler ve kanatlar hediye eder!

Marilyn Atkinson



Hayat hedefleri fark etmek, onlara ulaşmak için yollar araştırmakla ve en sonunda ulaşılmış hedeflerin kazanımları ile geçiyor. Bu yolculukta koçluğu yardımcı bir araç olarak kullanmak mümkün. Koçluğun sihirli araçlarından biri olan 3 boyutlu dinleme yeterliliği, koç olmak isteyenlerin üzerinde en çok durduğu becerilerin başında geliyor. Bir de güçlü soru sorma var elbette.

Erickson College ve Denge Merkezi çatısı altında koçluk eğitimleriyle bu yola çıkmış olan herkesin bildiği üzere eğitimler bu yolculuğun giriş kapısı. Koçlukta ilerledikçe öğrendiğiniz her şey varlığınızın derinliklerinde dalgalanıyor, bilincinizde yankılanıyor. Dinleme ve soru sorma becerileri de böyle, her adımda onları yeniden kendimizde keşfediyoruz. Koçluk çalıştığımız kişiler de bu etkiyi paylaşıyorlar.

Koçluk 3 farklı düzeyde dinleyebilmeyi öğretiyor. Birinci düzey bağlami, yani hikayeyi dinlemek demek. İkinci düzeyde konuşan kişinin sahip olduğu sistemi de dinleyebilmek gerekiyor. Bu düzeyde dinleyebilmek için NLP temelli koçluk bilgilerini öğrenmiş olmak gerek. Üçüncü düzeyde ise bütünsel dinleme yer alıyor. Karşınızdaki kişiyi bilinç dışı alanınızla dinleyebilmek, bütünselliği sağlıyor. Yorumunuz ve Erickson Prensipleri ile dinlemek üçüncü düzey dinlemenin temeli. Yani karşınızdaki kişinin tam, bütün, ihtiyaç duyduğu tüm kaynaklara sahip olduğunu fark ederek dinlemek. Yapabileceği en iyi seçimleri yaptığını kabul ederek ve herkesin, her şeyin değişeceğini göreberek dinlemek.

Bir kişiyi üçüncü düzeyde dinlediğinizde cevapların ne oldukları hakkında tüm yargılarınızı, fikirlerinizi ve tavsiyelerinizi bir kenara bırakmışsınız. Nerede ve kimi dinlemiş olursanız olun koç konumunda dinlemişsinizdir. Tek amacınız vizyonunu gerçek kılmak için karşınızdaki kişiyi desteklemektir. İlgili fakat tamamen tarafsızınızdır.

Ancak böyle bir dinleme sonrasında karşınızdaki kişiye güçlü sorular yöneltebilirsiniz. Güçlü sorular kişilerin kendi kaynaklarını harekete geçirir, ortaya çıkarır. Değerleriyle buluşmasını sağlar.

Değerler kökler gibidir, bağlılığı, adanmışlığı, kararlılığı ve sürekliliği beslerler. Bir vizyona sahip olmak ise kanatlar gibidir, geleceğe bakmanızı, cesaretle adım atmanızı ve yeniliklere açık olmanızı sağlar. İyi bir koçluk görüşmesi insanları "kökleri ve kanatları"yla yeniden buluşturur.

Sorularla
Koçluk



Benim Üç Kulağım Var*

Gündüz gözüyle hayal kurmaya ve bir oyun oynamaya ne dersiniz?

Varsayın ki giysi dolabınızda, askıda duran gömleklerinize ve pantolonunuza yan yana astığınız üç ayrı çift kulağınız var. Üç ayrı boyda, üç çift kulak... Onları tıpkı bir kulaklık gibi kolayca takıp çıkarabiliyorsunuz. Haydi gelin, kulak takılarınızı çıkarıp bir an için onlara bakın. İlk takım çok küçük, hatta normal kulaklarınızdan daha küçük. İkinci takım biraz daha büyük ve üçüncü takım kocaman ve anten özellikleri de barındırıyor. Bu özel kulakları zihninizde canlandırın ve onları neyin benzetmesi olduklarını da fark edin. Onları özel giysi takımlarının bir parçası, denemekten hoşlandığınız bir aksesuar olarak düşünebilirsiniz.

Onları takın. Hayali kulaklarınız sizi doğal olarak ve kolayca temsil ettiği dinleme düzeyine yani birinci (bağlam/hikaye), ikinci (yapı ve süreç) ve üçüncü (bütünsel) düzeye ulaştıracaktır. Şimdi telefonla ya da yüz yüze görüşme yapabileceğiniz üç kişiyi belirleyin. Birinci düzey dinleme çalışması için önce birinci düzey kulaklarınızı takın ve sadece arkadaş olarak dinleme alışkanlığınıza olan birini arayın. Neler yaptığı hakkında sorular sorun ve normal otomatik birinci düzey konumundan cevap verin. Bu aramadan sonra bu kulakların özellikleri hakkında fark ettiklerinizi yazın.

Daha sonra diğer iki dinleme düzeyi için de birer görüşme yapın ve ikinci ve üçüncü düzey kulaklarınızı da deneyin. Kulakları takarken her görüşmeden önce bu kulakların benzetildikleri düzeylerin özelliklerini bir kez daha düşünün. Her dinleme deneyiminizden sonra not alın. Bu egzersiz, dinlediğiniz düzeyi bilinçli olarak seçmek için kullanabileceğiniz bir araçtır.

*Bu uygulama Dr.Marilyn Atkinson'un Step-By-Step System adlı kitabından alınmıştır.