

**mart '09**  
sayı\_7

etkinlik takvimi  
etkinlikler duyurular  
kelimeleri keşfetmek  
sorularla koçluk

**TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı**  
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi Etkinlik Takvimi

MODÜL - I	MODÜL - II
<b>Motivasyon Yaratma</b> 05-08 Mart 09 : İstanbul 21-24 Mart 09 : Ankara 26-29 Mart 09 : İzmir	<b>Yaratıcı Çözüm Üretme</b> İstanbul : 09-12 Nisan 09 İzmir : 14-17 Mayıs 09 Ankara : 28-31 Mayıs 09
MODÜL - III	MODÜL - IV
<b>Özdeğerler Koçluğu</b> 19-22 Şubat 09 : İzmir 18-21 Haz 09 21-24 Mayıs 09 : İstanbul 02-05 Tem 09 : Ankara	<b>Duyumsal Algılama</b> İstanbul : 26 Şub - 1 Mart 09 25-28 Haz 09 İzmir : 02-05 Nis 09 / 23-26 Tem 09 Ankara : 01-04 Ağustos 09

Detaylı bilgi ve kayıt için 0 (312) 466 25 42'ne telefonumuzdan ya da [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) veya [www.dengemerkezi.com](http://www.dengemerkezi.com) adresinden bize ulaşın.

**Etkinlikler Duyurular**

<b>Dr. Marilyn Atkinson</b> <b>Team Coaching</b> 14-15 Nisan 09 Koç olmayanlar için 13-14-15 Nisan 09 ANKARA	<b>Dr. Marilyn Atkinson</b> <b>Talenti Management</b> 19-20-21 Nisan 09 İSTANBUL
---	---

**Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA eğitimleri 2009 Bahar**

<b>Trainers Training in Transformation</b> 22 - 29 Nisan 2009 (8 gün)	<b>Dreamwork and Advance Metaphors</b> 01 - 03 Mayıs 2009 (3 gün)
<b>Four Quadrant Thinking</b> 06 - 07 Mayıs 2009 (2 gün)	<b>Advance of the Spirit</b> 09 - 12 Mayıs 2009 (4 gün)



güneş, deniz ve dönüşümler EĞİTİMLER...

**kelimeleri keşfetmek**

Her bir kelime belirli ruh hali ve anahtar varsayımlar taşır.  
**Marilyn Atkinson**



**K**işilerin niyetlerini harekete dönüştürme isteğine motivasyon diyoruz. Çoğu zaman motivasyon sanki dışarıdan kazandırılacak bir ruh hali gibi algılanabiliyor. Ancak aslında motivasyonun kaynağı da diğer pek çok kaynak gibi kişinin kendi içsel sisteminde yer alıyor. Cümlelerin ve kelimelerin motivasyonu arttırmada önemli olduğu gerçek. Elbette bu cümle ve kelimeler kişinin kendi motivasyon lisansına uygun olduğu sürece. Yani insanlar kendi kendilerini motive ediyor, üstelik genellikle kendi kendilerine konuşarak.

Bu nedenle koçlar birlikte çalıştıkları kişinin motivasyon dilini keşfetmek ve hatta kişinin kendini keşif yolculuğunda yanında olmak için özel koçluk becerileri geliştirirler. Koçluk becerilerini geliştirmenin yolu da öğrendiğiniz teknikleri kendinizde araştırmak ve uygulamaktır.

Bu nedenle koçlar birlikte çalıştıkları kişinin motivasyon dilini keşfetmek ve hatta kişinin kendini keşif yolculuğunda yanında olmak için özel koçluk becerileri geliştirirler. Koçluk becerilerini geliştirmenin yolu da öğrendiğiniz teknikleri kendinizde araştırmak ve uygulamaktır.

Bir koç motivasyon sürecini içeriden ve dışarıdan gözlemler. Kullandığı içsel dilin eyleme geçiş sürecinde ve baştan sona ruh hali üzerinde bıraktığı etkileri takip eder. Farklı cümlelerin farklı ruh halleri uyandırdığını keşfeder. Hedeflediği sonuçta hizmet edecek sihirli kelimeleri görür ve gerekiyorsa motivasyon diline yeni kelimeler ve cümleler katar.

Koçluk çalışmalarında ise koğun etkili dinleme ve gözlem yeteneği motivasyon dilini keşfetmesine yardımcı olur. Motivasyon kelimeleri beden duruşu ve davranışlarla dışa vurulur. Üzerinde çalışılan konu kişinin kendi iç kararlarına bağlı ise motivasyon sözcüklerine aktif beden hareketleri eşlik eder. Eğer üzerinde çalışılan konuda karar başkalarının etkisine açıksa bu durumda motivasyon kelimelerine durgun bedensel hareketler eşlik eder.

**Böyle bir koçluk sürecinden çok önemli üç farklı bilgi edinebilirsiniz.**

1. Müşterinin motivasyonunu kıran kelimeler.
2. Müşteriyi motive eden, ancak süreçten keyif alması için onu desteklemeyen kelimeler.
3. Müşteriyi motive eden ve süreçten keyif alması için müşteriyi destekleyen kelimeler.

Ustaların koçlara önerisi ise şöyle:

"*Fark ettiğiniz anahtar kelimeleri ezberlemeye ve müşterinizle görüşmelerinizde sıklıkla kullanmaya çalışın.*"

**Sorularla Koçluk**



Size kısa bir motivasyon cümlesi egzersizi öneriyoruz. Bu çalışma için kendinize öncelikle bir konu seçmelisiniz. Bugünlerde yapmak istediğiniz bir çalışma, okumak istediğiniz bir kitap ya da bir projeye hazırlık çalışmaları vb olabilir. Seçtiğiniz konuya uygun olarak sonu aşağıdaki gibi biten 4 cümleyi bir kağıda yazın ve her bir cümle aşağıdaki adımları takip edin. Keyifli çalışmalar...

.....'yı mutlaka yapmalıyım.  
.....'yı yapabiliyim.  
.....'yı yapmak bana coşku/mutluluk/keyif verir.  
Bir dene bakalım! .....'yı yapınca ne olacak?

**Cümlelerinizi okuyun ve ruh halinizi gözlemleyin.**

- o Sizi heyecanlandırıyor mu, ilginizi çekiyor mu?
- o Sizi sıkıyor mu?
- o Cümle zihninizde bir resim oluşturuyor mu? Kendinizi resmin içinde mi görüyorsunuz, dışında mı?
- o Motivasyonunuzu arttırmak için cümlede nasıl bir değişiklik yapmak yararlı olur?



**iletişim**  
dengemerkezi