

mayıs'09
sayı_9

etkinlik takvimi

etkinlikler
duyurular

hayat bazen
1 ile 10
arasındadır

sorularla koçluk

**Etkinlikler
Duyurular**

hayat bazen
1 ile 10
arasındadır

**Sorularla
Koçluk**



**TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi Etkinlik Takvimi**

MODÜL - I

Motivasyon Yaratma

02-05 Ekim 09 : İstanbul
02-05 Ekim 09 : Ankara
11-14 Haz 09/24-27 Eylül 09 : İzmir
10-13 Eylül 09 : Kıbrıs

MODÜL - II

Yaratıcı Çözüm Üretme

İstanbul : 03-06 Aralık 09
İzmir : 14-17 Mayıs/05-08 Kas 09
Ankara : 28-31 Mayıs 09/19-22 Kas 09
Kıbrıs : 22-25 Ekim 09

MODÜL - III

Özdeğerler Koçluğu

21-24 May 09/14-17 Ocak 10 : İstanbul
02-05 Tem 09/07-10 Ocak 10 : Ankara
18-21 Haz 09/17-20 Ara 09 : İzmir
24-27 Aralık 09 : Kıbrıs

MODÜL - IV

Duyumsal Algılama

İstanbul : 25-28 Haz 09/04-07 Mart 10
Ankara : 01-04 Ağu 09/18-21 Şub 10
İzmir : 23-26 Tem 09/28-31 Ocak 10

Ankara 02 - 05 Ekim 2009
İstanbul 02 - 05 Ekim 2009
İzmir 11 - 14 Haziran 2009
Kıbrıs 10-13 Eylül 2009

**ERICKSON
INTERNATIONAL**
TASC: "Koçluğun Sanatı
ve Bilimi" Sertifika Programı
MODÜL-1 Takvimi

Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA eğitimleri 2009 Bahar

Four Quadrant Thinking

06 - 07 Mayıs 2009 (2 gün)

Advance of the Spirit

09 - 12 Mayıs 2009 (4 gün)



ERICKSON

güneş, deniz ve
dönüşümsel EĞİTİMLER...

Detaylı bilgi ve kayıt için 0 (312) 468 25 42 nolu telefonumuzdan ya da
www.ericksontr.com veya www.dengemerkezi.com adresinden bize ulaşın.



Koçluk farkındalık yaratır. Etkili bir koç her koçluk görüşmesinde kişinin derin farkındalığını destekleyecek koçluk araçları kullanır. Çözüm Odaklı Koçluk programında da farkındalığı destekleyecek pek çok araç yer alır. En etkili araçlardan biri de koçluk alan kişinin derecelendirme yapmasını sağlamak.

Hayatın bir alanındaki tatmini, mutluluğu, başarıyı, heyecanı ölçmek bazen gerçekten zorlayıcı olabilir. Eğer hiçbir ölçek vermeden "Şu anda yaptığınız işten ne kadar memnunsunuz?" dersek muhtemelen karşı taraf uzun ve farklı açılardan memnuniyetini değerlendireceği bir konuşma yapacaktır.

Her ne kadar bu konuşma koçun pek çok bilgi edinmesini sağlasa da kişinin kendi farkındalığı açısından belirgin bir destek sağlamaz. Hatta bazen kişiler konuşurken zihinleri öylesine detaylara ve tarihlere ve hatta kişilere dağılır ki asıl soruyu unuturlar. Böyle bir durumda yapılacak şey kişinin kendi ölçme ve değerlendirme sistemini kurmasıdır. Koç da bunu sağlar ve müşteriyi bir koçluk aracı sunar.

Bir alandaki isteğimizi, motivasyonumuzu, memnuniyetimizi ölçmek o alandaki kendimizi dışarıdan görmek için ilk adımdır. Böylece kendimize dair yeni ve etkileyici keşiflerde bulunabiliriz. Bunun kolay yolu da aslında sadece bir durum için bir değer belirtmektir. 1 ile 10 arasında bir değer belirterek hayattaki pek çok alanı derecelendirebiliriz. Basit ve etkilidir. Üstelik pek çok farklı alanda kullanılabilir.

Bazen koçluk görüşmesi yaptığımız kişiler derecelendirme sorularını sanki bir sınırlandırma gibi algılamaya eğilimine girebilirler. Bazı kişiler için soyut ve tanımlanamaz alanları 1 ile 10 arasında değerlendirmek alışılmış bir yaklaşım olmayabilir. Ancak koçlukta kullanılan bu ölçme soruları tıpkı bir mikroskop gibi çalışır. Bir derecelendirme sorusu ile bir bakarsınız ki her şey açık seçik gözler önüne serilmiş. Ve çoğumuz karar verme anında netleşmeye ve açık seçik görmeye ihtiyaç duyarız.

Derecelendirme uygulaması için aşağıdaki adımları takip edebilirsiniz. Üzerinde bir süredir çalıştığınız bir konuyu seçin. Bu sizin bir projeniz, başladığınız ancak henüz tamamlanmamış bir çalışmanız olabilir.

- Bu çalışmanın/projenizin adını bir kağıda yazın ve hemen altına bir çizgi çekin. Bu çizgi sizin derecelendirme sorularınız için bir ölçek olacak. Bir ucunu 1 diğerini 10 olarak belirleyin ve işaretleyin.
- Projenizin sizin için önem düzeyini 1 ile 10 arasında değerlendirin. (Varsayalım belirlenen düzey 6 olsun.)
- Projenizin öneminde 5'ten 6'ya geçmenizi sağlayan şey neydi? İlerlemeyi neler destekledi?
- İkinci bir çizgi çizerseniz ve gerçekleştirmekte olduğunuz bu projede sonuçtan ne kadar memnun olduğunuzu işaretlerseniz çizgide nereye karşılık gelirdi? Kaç olurdu?
- Ne olsaydı duyduğunuz tatmin ve memnuniyet bir derece artardı?
- Belirlediğiniz düzeyi bir derece arttırdığınızda ----- (takım arkadaşlarınız, meslektaşlarınız, proje liderleri, arkadaşınız, anneniz vb.) ne der?