

nisan'09
sayı_8

etkinlik takvimi
etkinlikler
duyurular
koçluk ve
modelleme
sorularla koçluk

TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi Etkinlik Takvimi

MODÜL - I
Motivasyon Yaratma

02-05 Ekim 09 : İstanbul
02-05 Ekim 09 : Ankara
11-14 Haz 09/24-27 Eylül 09 : İzmir
10-13 Eylül 09 : Kıbrıs

MODÜL - II
Yaratıcı Çözüm Üretme

İstanbul : 09-12 Nisan 09/03-06 Ara 09
İzmir : 14-17 Mayıs/05-08 Kas 09
Ankara : 28-31 Mayıs 09/19-22 Kas 09
Kıbrıs : 22-25 Ekim 09

MODÜL - III
Özdeğerler Koçluğu

21-24 May 09/14-17 Ocak 10 : İstanbul
02-05 Tem 09/07-10 Ocak 10 : Ankara
18-21 Haz 09/17-20 Ara 09 : İzmir
24-27 Aralık 09 : Kıbrıs

MODÜL - IV
Duyumsal Algılama

İstanbul : 25-28 Haz 09/04-07 Mart 10
Ankara : 01-04 Ağu 09/18-21 Şub 10
İzmir : 23-26 Tem 09/28-31 Otak 10

Etkinlikler
Duyurular



ERICKSON
2009 - BAHAR
TÜRKİYE PROGRAMI

Dr. Marilyn Atkinson
Dil Öğrenim ve Eğitimi
Stratejileri - ANKARA'ya alınmıştır.
500 TL

16-17-18 Nisan 09

ANKARA

Dr. Marilyn Atkinson
Takım Koçluğu
3 gün 700 TL
2 gün 500 TL

14-15 Nisan 09

Koç olmayanlar için: 13-14-15 Nisan 09
ANKARA

Dr. Marilyn Atkinson
İnsan Kaynağı Yöneltili
Koçluğu
750 TL

19-20-21 Nisan 09

İSTANBUL

Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA eğitimleri 2009 Bahar

Trainers Training in Transformation
22 - 29 Nisan 2009 (8 gün)

Dreamwork and Advance Methaphors
01 - 03 Mayıs 2009 (3 gün)

Four Quadrant Thinking
06 - 07 Mayıs 2009 (2 gün)

Advance of the Spirit
09 - 12 Mayıs 2009 (4 gün)



güneş, deniz ve
dönüşümler...

Detaylı bilgi ve kayıt için: 0 (312) 468 25 42' nolu telefonumuzdan ya da
www.ericksontr.com veya www.dengemerkezi.com adresinden bize ulaşın.

koçluk ve
modelleme

Modelleme insan mükemmelliğini tekrarlama sürecidir.

Dr. Marilyn Atkinson



Koçluk, kişilerin zihinsel ve bedensel potansiyellerini bütünüyle uyandırılmalarına hizmet eder. Koçluk sayesinde her birey usta bir uygulayıcı olmanın yollarını keşfedebilir. Böylece koçluk, kişilerin eylem kalitelerini ve bu eylemlerden elde ettikleri sonuçların verimliliğini artırır. Koçluğun bu düzeyde etkili olmasını sağlayan temellerinden biri de modelleme yöntemidir. Modelleme koçluğun nlp temelinden yararlanılarak inşa edilmiş bir koçluk aracıdır. Modelleme, başkalarında var olan kalıpları görmek, onlarla uyum sağlamak, onları daha iyi tanımak için bize yarar sağlar.

Hedeflediğimiz davranışı gerçekleştiren kişiyi görmek modelleme sürecini destekler, ancak kimi zaman yazılı bir metinden bile onu yazan kişiyi modellemek mümkündür. Aslında modelleme "Ben de onun gibi başarılı olmak istiyorum" diyen yanımıza verdiğimiz teknik cevaptır.

Modelleme süreci farklı parçalardan oluşan bir bütündür. Modelleme sürecine gerçekleştirmek istediğimiz bir eylemden hareketle başlarız. Bu eylemi ustalıkla gerçekleştiren kişiyi modellediğimizde eylemi gerçekleştirmeyi sağlayan yetenek ve becerilerin neler olduğunu görürüz. Ardından bunları uygulamak için kendimizde var olan potansiyeli harekete geçirmek ve stratejiler inşa etmek için yine modelleme dinamiklerini kullanırız.

Modelleyeceğimiz kişinin temsil alışkanlıklarını, zamanı nasıl algıladığını, bir konuya hangi konulardan yaklaştığını, nelere odaklandığını, hangi inançlardan beslendiğini, düşüncesinde hangi temel stratejilerin işlediğini ve hangi davranış modellerine sahip olduğunu fark etmek gerekir. Bu farkındalık hedeflediğimiz davranışı bir elbise gibi giymemizi sağlayacaktır.

Modellemeyi ustalıkla kullanmanın yolu nlp temelli bir koçluk eğitiminden geçer. Deneyimler, modelleme sürecini kullanarak koçlukta fark yaratmak için aynı zamanda nlp uzman uygulayıcısı olmanın kolaylık sağladığını göstermektedir.

Sorularla
Koçluk



Modelleme Deneyimi İçin Kısa Bir Alıştırma Önerisi

Aşağıdaki sorulardan yola çıkarak bir kişiyi modellemenin birinci basamağına ilişkin bir keşif yapabilirsiniz. Hedef davranışınızı gerçekleştiren birini düşünerek aşağıdaki soruları cevaplayın. Kişinin tanıdığınız biri olması cevapları bulmanızı kolaylaştıracaktır. Eğer bir cevabı netleştiremiyorsanız ya da bulamıyorsanız, bu durum, hedeflediğiniz davranışı uygulamaya yönelik kendinizde de henüz keşfedemediğiniz alanlar olduğuna işaret eder.

Temsil Alışkanlıklarını Keşif

- Görsel, işitsel ve dokunsal sistemlerden ağırlıklı kullanılan var mı? Başı hangisi çekiyor?
- Hafıza stratejileri neler? Nasıl Hatırlıyor?

Algı konumu alışkanlıkları neler?

- Zaman nasıl algılıyor? Zamanın dışından mı bakıyor yoksa zamanın içinde mi yaşıyor?
- İçsel düşünceleri veya dışa dönük davranış alışkanlıkları neler?

Değer sistemleri ve değer odağı ne?

- Hangi değerlere odaklanıyor?
- Anahtar değer kelimeleri neler?