

şubat '09
sayı_6

etkinlik takvimi
etkinlikler duyurular
derin bilgi sistemi
sorularla koçluk

TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi Etkinlik Takvimi

MODÜL - I	MODÜL - II
Motivasyon Yaratma 05-08 Mart 09 : İstanbul 21-24 Mart 09 : Ankara 26-29 Mart 09 : İzmir	Yaratıcı Çözüm Üretme İstanbul : 09-12 Nisan 09 İzmir : 14-17 Mayıs 09 Ankara : 28-31 Mayıs 09
MODÜL - III	MODÜL - IV
Özdeğerler Koçluğu 19-22 Şubat 09 : İzmir 18-21 Haz 09 21-24 Mayıs 09 : İstanbul 02-05 Tem 09 : Ankara	Duyumsal Algılama İstanbul : 26 Şub - 1 Mart 09 25-28 Haz 09 İzmir : 02-05 Nis 09 / 23-26 Tem 09 Ankara : 01-04 Ağustos 09

Detaylı bilgi ve kayıt için 0 (312) 466 25 42 nolu telefonumuzdan ya da www.ericksontr.com veya www.dengemerkezi.com adresinden bize ulaşın.

Etkinlikler
Duyurular

Ankara Mezun Koçlar
Koçluk Toplantısı
06 Şubat 09
18:30 - 20:30 / dengeMerkezi

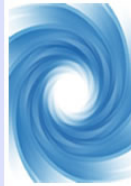
Ankara KOÇLUK Eğitimi
MODÜL-I başlıyor...!
21-24 Mart 09
09:30 - 17:00 / dengeMerkezi

Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA eğitimleri 2009 Bahar

Trainers Training in Transformation 22 - 29 Nisan 2009 (8 gün)	Dreamwork and Advance Methaphors 01 - 03 Mayıs 2009 (3 gün)
Four Quadrant Thinking 06 - 07 Mayıs 2009 (2 gün)	Advance of the Spirit 09 - 12 Mayıs 2009 (4 gün)



derin bilgi
sistemi



Bir koç derin bilgi sistemini tanıyıp onu kullanır. Çalıştığı kişilerin de kendi derin bilgi sistemlerine ulaşmasını sağlar.

Derin bilgi sistemi bir insanın ulaşabileceği tüm görsel, işitsel, dokunsal kayıtları içerir. Derinliği ise bu sistemin her hangi bir sınırının olmamasından gelir. Koçluk disiplini içinde her bir insan büyük insanlık uygarlığının bir bireyidir. Genleriyle, atomlarıyla var olan tüm fizik ve fizik dışı varlığıyla büyük insanlık uygarlığıyla iletişim halindedir. Derin bilgi sistemini kullanan her koç, bu iletişimin farkındadır.

Derin bilgi sistemini bir veri tabanı programına benzetebiliriz. Her birimiz bu programı kullanabiliriz. Elbette eğer programın giriş şifresini biliyorsak. İşte bu giriş şifresi değer kelimeleridir. Derin dinleyen her koç, birlikte çalıştığı kişinin şifre kelimelerini yakalar. Çoğu zaman kişiler derin bilgi sistemini şifrelediklerini bile fark etmezler. Ancak yine de şifreler vardır.

Değerlerin edinildiği yaşlarda şifreler de yerleşmiş olur. Bu nedenle 1-6 yaş arasındaki çocukluk dönemine mühür dönemi denir. Değer kaynakları çok çeşitlidir; aile, arkadaşlar, öğretmenler ve eğitim süreçleri, içinde yaşanılan kültür, inanç ve hatta ekonomi sistemi. Çoğu kişi değer edinmenin bilinçli bir süreç olduğunu sanabilir. Ancak değerler doğal olarak kabul görürler ve özellikle ilk çocukluk döneminde neredeyse bir nehirden akarak bizlere ulaşır. Bu dönem boyunca edinilen değerler 6-12 yaş arasında çevreden birilerinin modellenmesiyle belirginleşir ve 13-17 yaş arasındaki sosyalleşme sürecinde artık görünür hale gelir.

Sıradan bir koçluk görüşmesini yaşama ilham katan ustalıklı bir koçluk görüşmesine dönüştüren sihir, değerleri görebilen, duyabilen ve iletişimde hissettirebilen koçun kendisidir.

Değerler, farklı alanlara aittir ve bu nedenle bir değeri şifre olarak kullanıp derin bilgi sistemine girdiğinizde farklı alanları etkin hale getirirsiniz. Farklı yaşam alanlarında etkinlik ve eylem elde etmiş olursunuz.

Bazı değerler kimliklerle direkt ilgilidir. Kim olduğumuzu tanımlamamızı sağlarlar, dolayısıyla kişilerin kendilerine ilişkin yargılarını veya kabullerini değiştirmenin yolu değer kelimelerinden geçer.

Bazı değerlerimiz ise yaşama verdiğimiz anlamın şifresidir. Yaşamda bir etkimiş olduğunu fark ettiğimizde değerlerimiz harekete geçer. Ya da tersi olur, değerlerimiz harekete geçtiğinde yaşamda bir etkimiş olduğunu hissederiz ve tatmin duyarız.

Bir alandaki başarı duygumuz da değerlerimizle çok ilişkilidir. Başarının alt yapısı değerlerle inşa edilir.

Bizim tarafımızdan yürütülen tüm iletişim alanları değerlerimizden etkilenir. İçinde bulunduğumuz toplumla, ailemizle ya da eşimizle iletişimimizde başarının sırrı değerleri fark etmekten geçer.

Yaşamdan duyulan tatmin ve mutluluk farkındalığı ancak birlikte çalıştığınız kişinin değerleri harekete geçtiğinde pekişir. Sıradan bir koçluk görüşmesini yaşama ilham katan ustalıklı bir koçluk görüşmesine dönüştüren sihir, değerleri görebilen, duyabilen ve iletişimde hissettirebilen koçun kendisidir.

Sorularla
Koçluk



Koçlar, dinleme yetilerini geliştirmek için kendilerini özellikle eğitirler. Bu eğitimlerinde özellikle değerleri fark edebilmek konusunda çalışırlar. Biz de bu alanda kullanılmak üzere bir uygulama öneriyoruz. Bu uygulama için bir konuşmacıya ihtiyacımız olacaktır. Bir arkadaşınız sizinle konuşmasını isteyebilir ya da televizyonda izleyebileceğiniz bir röportaj programını kullanabilirsiniz.

- Konuşan kişinin kelimelerine dikkat edin. Kendince iyi, doğru, yerinde bulduğu görüşler/durumlar için hangi kelimeleri kullanıyor? Tekrar ettiği kelimeler neler?

- Bu kelimeler için nasıl bir ses tonu kullanıyor? Değer kelimeleri genellikle güçlü ses tonlamaları ile ifade edilir. Sesin genel tonlaması nasıl? Değer ifadelerinde nasıl değişiklik gösteriyor? Bu süreçte nefeste bir değişiklik oluyor mu? Bu kişiyi kelime, ses ve nefes açısından aynalayacak olsanız neler yapmanız gerekirdi?

- Kelimelere ve ses tonlarına nasıl bir beden dili hareket ediyor? Özellikle yapılan bir jest var mı? Konuştuğu ve konuşmadığı anlardaki beden duruş farklılıkları neler? Konuşmadığı süre içinde bedeninde bir değer duruşu gözlemliyor musunuz?