

## ERICKSON COACHING INTERNATIONAL "ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK" YAKLAŞIMI

"Çözüm Odaklı Koçluk- Solution Focused Coaching" bireylere ve kurumlara destek sağlayan özel bir süreç programıdır. Koçluk, koç ve koçluk alan kişi arasında oluşturulan etik ilkelere dayalı profesyonel bir paylaşım sürecidir.

### KOÇLUK NEDİR?

Koçluk, insanları odaklı ve derin düşündürerek potansiyellerini ortaya çıkarmalarına ve kendilerine liderlik etmelerine alan açan sistemler bütünüdür. Değişime adapte olmak ve değişimi yönetmek tir.

- Değişim yönetimidir.
- Çözüm / Sonuç odaklıdır.
- Liderliği ortaya çıkartır.
- Farkındalık oluşturmaktır.
- Mevcut içsel kaynakları harekete geçirir.
- Kişinin gündemi ve sonuç almak istediği alan konusunda motivasyonunu harekete geçirir.
- Güçlü soru sormaktır.
- Etkili dinlemektir.
- Güven oluşturmaktır.
- Gelecek vizyonunun oluşmasında etkilidir.

### ERICKSON KOÇLUK DİSİPLİNİ;

- Bütünsel Beyin Sistemlerini çalışma dinamiklerini,
- Öğrenme Süreçlerini,
- Karar Süreçlerini,
- Davranış Kalıplarını,
- Değer Sistemlerini ve Öz değerleri,
- "Sistem" yaklaşımı ile farklı algı pozisyonlarını inceler.
- Yaşamı bir bütün olarak algılamayı ve farklı yaşam alanları arasındaki ilişkileri fark etmeyi,
- İş yaşamı ile yaratıcılık, ilham ve stratejik adımları tetikleyen öz değerler arasında köprü kurmayı ve farkındalık yaratmayı,
- Güçlü ve derin sorular sorarak düşündürmeyi,
- Güven ve başarı motivasyonunu harekete geçirmeyi,
- Mutluluk, başarı ve tatmin dengesinde iç görü,
- Koçun "koç konumunda" tuttuğu aynada "kendine" cesurca bakmayı ve değişimini yönetmeyi sağlar.

## KOÇLUK UYGULAMALI LİDERLİKTİR!

- Liderlik ve insani yönlerin en ileri düzeyini yaşama,
- Model olma,
- İki yönlü odaklanma (iç ve dış),
- Kısa ve uzun dönem performans geliştirmedir.
- Koçluk alana yönelik sürekli uyum ve güven oluşturan bir liderlik yaklaşımıdır.
- Yöneticiler, ulaşmak istedikleri hedeflere yönelik harekete geçmeyi kolaylaştırmak, içinde buldukları süreci tam olarak değerlendirebilmek ve daha etkin bir yönetim performans sergilemek için koçlarla çalışırlar.
- Koç, üst düzey yöneticinin vizyon, strateji geliştirme ve karar verme süreçlerinde önemlibir yol arkadaşıdır.

## İŞ YAŞAMINDA "ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK YAKLAŞIMI;

- Çalışanı güçlendirmeyi,
- İş yaşamında motivasyonun neredeyse konu edilmediği verimli çalışma "hevesliliğini" keyif ve işe bağlılık ile oluşturmayı,
- İnsanların yaptıkları işlerde öğrenme stratejilerini bilmeleri ve işlerini ustalığa ulaşma ve kişisel gelişimin bir parçası olarak görebilmeleri yoluyla derinden işe bağlanmalarını sağlamayı,
- İnsanları etkili yönetebilme ve "yüksek performanslı takımlar" kurmak için koçluk becerilerini geliştirmeyi,
- İnsanların güçlü vizyonlar oluşturmalarını, gelecek hedeflerini fark etmelerini sağlayarak, işlerini kararlılıkla yapmalarını sağlamayı
- Üst düzey uyum becerilerini geliştirmeyi,
- Zor durumlara, duygusal düşüşler yaşamadan pratik çözümler üretebilecek farkındalık ve becerileri oluşturmayı kapsar.

## KOÇLUK KÜLTÜRÜ KAZANIMLARI

- Yaşamı bütünsel algılama farkındalığı geliştirerek, farklı yaşam alanları arasında dengenin kurulması (iş ve kişisel yaşam özellikle),
- Kurumun personeline verdiği değerin fark edilmesi,
- Yöneticilerin "koçluk bakış açısı ile yöneticilik/liderlik" yetisi kazanımı,
- Performans yönetim sistemine geçiş destek,
- Etkili toplantı yönetimi, verimli süreç yönetimi,
- Değişim yönetimi becerilerinin "iş" ve "kişisel" yaşam üzerinde geliştirilmesi,
- Pozitif yaklaşım yeteneği, soruna değil çözüme odaklanma,
- Güçlü iletişim,
- Yüksek performanslı takım,
- Azalan stres, iç barış, işini ve kendini sevme,
- Kişisel yaşamın tüm alanlarını, o alanlara ait gelişime açık yanları fark etme ve bu alanlarda gelişim, değişim ve dönüşüm yaratımına destek,
- Koçluk süreci ve kültürü ile kişinin kendi üzerinde çalışma ve sonuç alma deneyimi yaşaması.

## TASC: "KOÇLUĞUN SANATI VE BİLİMİ" SERTİFİKA PROGRAMI



- Erickson Coaching International'n ICF - International Coach Federation (Uluslararası Koçlar Federasyonu) akredite "Koçluğun Sanatı ve Bilimi Sertifika Programı" 4'er günlük 4. Modül (136 Saat) online eğitim, "Profesyonel Koçluk" sertifikasyon süreci ile ACTP akreditasyonu için gerekli olan 5. Modül sürecinden oluşmaktadır.
- Sertifika programı 6-8 ay arasında, teorik online eğitim, modüller arasında koçluk pratikleri ve süpervizyonlar ve 4. Modül ardından maksimum 6 ayda tamamlanması beklenen sertifikasyon süreci ile tamamlanmaktadır.
- Her bir modül aşama aşama koçluğun temel yaklaşımlarını, prensiplerini, teknik ve yöntemlerini kapsamakta ve katılımcılara koçluk deneyimi kazandırarak kişilerin istedikleri alanda "koçluk" yapabilme becerilerinin gelişimine olanak tanımaktadır.
- Modüllerin arasında belli sayıda pratik uygulama ve düzenli "koçluk görüşmeleri" yapılarak, deneyim yoluyla becerilerin geliştirilmesi esas alınmaktadır.
- Eğitimler uluslararası yetkili Erickson Eğitmen/Koçları tarafından verilmektedir.

### "ERICKSON PROFESYONEL KOÇ" SERTİFİKASYON SÜRECİ İÇİN;

#### **Eğitim sürecinde;**

- 4 modül (136 saat) online (Zoom-Canlı) eğitim sürecine katılmak,
- 4. Modül boyunca tüm gereklilikleri tamamlayarak "Erickson Tamamlama Belgesi"ni almak

#### **4. Modül tamamlandıktan sonra en fazla 6 ay içinde;**

- En az 8 farklı kişi ile en az 25 saat koçluk görüşmesi yapmak,
- En az 2 farklı kişi ile, her biri 30 dk. süreli olacak şekilde 3koçluk görüşmesinin ses kaydından onay ve geri bildirim almak ve
- Koçlukla ilgili kendi yorum ve bakış açınızı içeren bir makale yazmak gerekmektedir.

### MODÜL-I: "Esinlenme ve Motivasyon Yaratma"

- Beyin Tipleri ve Fonksiyonları
- Koçluk nedir? Ne değildir?
- Koçluk Görüşmesi Genel Çerçevesi ve Süreci
- Koçluk Konumu
- İletişimde Güven Tesisi
- Öğrenmenin 4 Aşaması

- Sonuç Çerçevesi Uygulama
- İmgeleme, gözde canlandırma,
- Ses Tonları ile Etkili İletişim
- Mantıksal Algı boyutları,
- Açık Uçlu Sorularla Düşünsel Süreçleri Harekete Geçirme
- Motivasyon Yaratma

## MODÜL-II: "Yaratıcı Çözümler Üretme"

- Önem ve Önceliklendirme
- Zaman Algısı ve Yönetimi
- Geçmişten gelen Engelleyici Kayıtları Aşma
- Bir Proje / Büyük Resim Tasarlama Sürecinde "Paydaşlık Haritası" Oluşturmak
- Vizyoner, Uygulayan ve Analiz Eden Taraflarla Proje/Büyük Resim Oluşturma
- Takım Süreçlerinde Koçluğun Yeri,
- Yaratıcılığın Yönetilmesi
- Geri Bildirim/Hata Bildirimi
- Farklı algı konumlarının keşfi ve deneyimi,
- Duyguların Farkedilmesi ve Anlık Duygu Yönetimi,
- Kişisel Mentörlük Becerileri
- Ustalığın 7 Aşaması

## MODÜL -III: "Öz Değerler ve Koçluk"

- Değerler ve İnançlar nedir?
- Değer Merkezli Yaşam
- Bütünsel Spiral Dinamikler, Dünya Değer Sistemleri ve Koçlukta Kullanımı
- Dünya Değer Sistemleri penceresinden "insanlık ve insan" farkındalığı
- Motivasyon Kelimeleri,
- Uyumlu / Uyumsuz Dil Kalıpları
- Mantıksal Algı Boyutları ile Vizyon Tasarımı,
- Öz Niyet / Öz Değer Farkındalığı
- Geçmiş Başarılı Deneyimi Analiz ve Geleceğe Aktarma Yöntemi
- Değer Koçluğu

## MODÜL-IV: "Tamamlama ve Değerlendirme"

- Koçluk Kalibrasyonu
- Olumsuz Düşünce ile Başa Çıkmak
- Davranış Modelleri ile İletişim
- Başarı ve Mutluluğun Sırrı
- Esneklik Kazanmak
- Strese Yönelik Koçluk Yaklaşımları
- Koçluk Eğitim Süreci Değerlendirme ve Koçluk Pratiği

## MODÜL-V: ICF ACTP Akreditasyonu



(Bu konuda merkezimizden, [pelinadali@dengemerkezi.com](mailto:pelinadali@dengemerkezi.com) dan detaylı bilgi alabilirsiniz.)

### **EK DERS:Modül-3 ve Modül-4 eğitimleri sırasında ek ders olarak aşağıdaki konularda bilgilendirmeler yapılmaktadır.**

#### 1. Bireysel Koçluk Süreci:

- \* Bireysel koçluk süreci hakkında detaylı bilgilendirme,
- \* Bireysel koçluk süreci nasıl yapılandırılır?
- \* Bireysel koçluk nasıl işe dönüştürülür?

#### 2. Kurumsal Koçluk Süreci:

- \* Kurumsal koçluk süreci hakkında detaylı bilgilendirme,
- \* Kurumsal koçluk süreci nasıl yapılandırılır?
- \* Kurumsal ilişkilerde dikkat edilecek noktalar nelerdir?
- \* Kurumsal koçlukta kullanılan destekleyici araç ve materyaller.

#### 3. Bireysel ve Kurumsal Koçluk Deneyimlerinden Paylaşımlar