

kasım '08  
sayı\_3TASC - "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Sertifika Programı  
Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi

<b>MODUL - I</b> <b>"Motivasyon Yaratma"</b> Ankara :22-25 Ocak 09 Istanbul :23-26 Ocak 09 Izmir :11-14 Aralık 08	<b>MODUL - II</b> <b>"Yaratıcı Çözüm Üretme"</b> Istanbul:13-16 Kasım 08 Izmir : 08-11 Ocak 09
<b>MODUL - III</b> <b>"Değerler ile Yönetme"</b> Ankara :01-04 Kasım 08 Istanbul:15-18 Ocak 09 Izmir :19-22 Subat 09	<b>MODUL - IV</b> <b>"Duyumsal Algılama"</b> Ankara :18 - 21 Aralık 08 Istanbul: 20 - 23 Kasım 08 26Sub - 1Mart 09 Izmir :4-5/11-12Nis 09

Detaylı bilgiyi; 0 (312) 468 25 42 nolu telefonumuzdan ya da [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) veya [www.dengemerkezi.com](http://www.dengemerkezi.com) adresinden alabilirsiniz.

etkinlik takvimi

etkinlikler  
duyurularHer Koçluk  
Görüşmesinin  
temeli

sorularla koçluk

Etkinlikler  
DuyurularTASC: Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi  
İZMİR programı başladı

TASC "Koçluğun Sanatı ve Bilimi" Programı; İstanbul ve Ankara'dan sonra İzmir'de de 23-26 Ekim 08 tarihleri arasında Modül-1 Eğitimi ile başladı. İkinci **İzmir grubu ise 11-14 Aralık 08** tarihinde Modül-1 ile eğitimine başlayacak.

## NLP-1 "Değişim Atölyesi" İSTANBUL' da başlıyor...

**tarih: 24-28 Aralık 08 / saat: 9:30 - 17:00**  
arasında tüm günlük bir eğitimidir.  
eğitim yeri katılımcılara bildirilecektir.  
**son kayıt tarihi: 30 Kasım 08'dir.**

DUYURULUR...

Erickson Coaching International Türkiye web sitesine [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com) adresinden ulaşabilirsiniz. Koçluk, TASC programı, etkinlik ve eğitim tarihlerini güncel olarak takip edebilir, ayrıca eğitmen ve koçlarımıza ilişkin bilgilere de buradan ulaşabilirsiniz.

Her Koçluk  
Görüşmesinin  
Temeli

*"Her problem ya da çatışmayı Sonuç Çerçevesine çevirmenin basit ve ince becerisi mükemmel koçlar ve diğerleri arasındaki yegâne farktır."*

Marilyn Atkinson

Tıpkı bir binanın temelleri üzerinde yükselmesi gibi bir koçluk görüşmesi de kendi disiplini içindeki temeller üzerinde yükseliyor. Bu temellerin en önemli olanı dört sorudan oluşuyor. Koçluğun abecesi olan ve "sonuç çerçevesi" olarak adlandırılan bu dört soru aslında hem görüş ve anlayışta netleşmeyi hem de gidilecek yönü belirliyor. Eğer bu dört soruya da cevap verilemiyorsa koçluk görüşmesinin zemini sağlam kurulmamış oluyor.

- Ne istiyorsunuz?
- İsteddiğiniz bu duruma nasıl ulaşırsınız?
- İsteddiğiniz sonuca ulaştığınızda bu durumu kararlılıkla nasıl sürdürürsünüz?
- Başardığınızı, isteğinize ulaştığınızı nereden anlayacaksınız?

Ne istediğini bilmek kişinin bir yönünün olması demektir. Ne istediğinden bahseden biri size aslında olmak istediği kendinden bahseder. Değerlerinden, hedeflerinden, bu hedeflerin onun için öneminden bahsedecektir. Karşısındaki koç konumundan dinleyen biri sadece birinci soruya verilen cevaplardan bile karşısındaki kişinin değerlerine uzanan yolu görebilir.

İkinci soru kişinin öz değerlendirme sürecini başlatır. Aslında bir tür "Bu isteğe ulaşmak için nelere ihtiyacım var?" sorusunu keşif yolculuğudur. Koç, bu soruya cevap araştıran birini hedefleriyle gerçekten tanıştıracak ara sorular soracaktır. Böylece istediklerinin kendisi için ulaşılabilirliğini net bir biçimde fark etmesinin yolu açılır.

Üçüncü sorunun sihirli kelimesi "kararlılık"tır ve bu soru aslında bir risk yönetimi sorusudur. Olumsuz bir içeriğe yönelmeden, olası engelleri aşmayı sağlayacak olan önemli bir araçtır. Bir hedefe yönelik olarak kararlılığını gözden geçirmek her şeyden önce kişinin kendini, yakın çevresini ve iç dinamiklerini gözden geçirmesini sağlayacaktır. Önemli bir farkındalık aşamasıdır. Bir koçun belki de en özenli olduğu aşamadır. Çünkü isteğini kararlılıkla sürdürmek içsel süreçlerini yönetmek demektir ve kişiler en çok bu aşamada koçluğa ihtiyaç duyarlar. Dördüncü soru coşkunun kaynağına ulaşmak için önemli bir anahtardır. İsteddiğimiz bir sonuca gerçekten ve tamamen ulaştığımızı düşünmek ve onu zihnimizde canlandırmak önemli bir motivasyon kaynağıdır. Bu kaynağa ulaşırken geçilen aşamalar, hedefe giderken geçilecek olan aşamaların bir kopyasıdır ve bu nedenle gidilecek yolla ilgili çok değerli bilgileri içerir.

Sorularla  
Koçluk

## Koçluk görüşmesinin "temelleri"

Koçluk görüşmesinin temellerini keşfetmek için bir kaç soru öneriyoruz. Her soru için düşündüklerinizi bir iki kelime ile not ederek diğer soruya geçmenizi öneririz.

İsteğinizi tam olarak ifade eden bir cümle oluştursanız bu ne olurdu?

İsteğinize ulaştığınızda ne göreceksiniz, duyacaksınız ve hissedeceksiniz?

İsteğiniz yalnızca kendinizle mi ilgili? Bu isteğinizle ilgili başka kişiler var mı?

Yukarıda tanımladığınız bu isteğinize daha önce ulaşmış birini tanıyor musunuz?

Bu isteğiniz yaşamınızda geçmişte deneyimmediğiniz bir şey mi?

Bu isteğiniz gerçekleştiğinde ne olur? Gerçekleşmezse ne olur?

İsteğinize ulaşmış olmak size neleri sunacak ve neyi yapmanızı sağlayacak?



iletişim

Erickson International Türkiye:

flistin cad. 9/11 gop/ankara

tel: +90 312 468 25 42-faks: +90 312 468 25 18 / [www.ericksontr.com](http://www.ericksontr.com)

bilgi@ericksontr.com